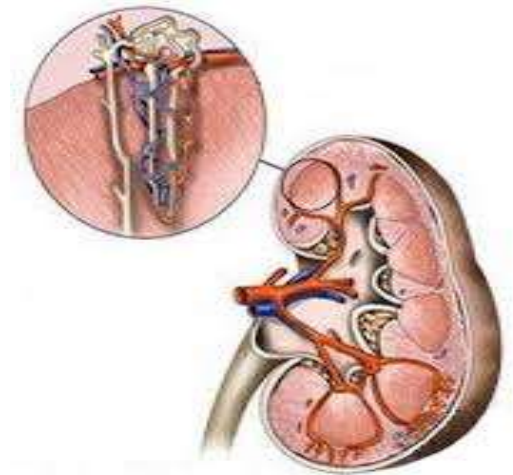




سنگ کلیه و سنگ کیسه صفرا در حاملگی و زنان زایمانی



واحد سلامت همگانی
بیمارستان بنت الهدی

از بین بردن سنگ کلیه با خوردن میوه :

✚ خوردن روز پشت سر هم به جای غذا خربزه

با پوست

✚ طالبی با روغن بادام

✚ پرتغال شیرین سه روز پشت سر هم

✚ خوردن نان و پنیر و گردو

برگ توت فرنگی می تواند به درمان سنگ

کلیه کمک کند. افرادی که به سنگ کلیه

مبتلا هستند می توانند ۴۰ گرم از برگ توت

فرنگی را با یک لیتر آب به مدت ۳ تا ۴

دقیقه بجوشانید. سپس، این محلول را هر ۵

ساعت یک بار بنوشند. افرادی که به سنگ

کلیه مبتلا هستند می توانند نصف استکان

آب کرفس را با عرق بهار نارنج ترکیب کنند

و قبل از ۵ رغذا بنوشند. استفاده از دانه بو

داده خرمالو یک دیدگر از درمان های سنگ کلیه

است باید دانه خرمالوی بو داده شده را آسیاب

کرد و یک قاشق چای خوری از پودر آن در یک

لیوان آب جوش به مدت ۲۰ دقیقه دم کرد.

خوردن این نوشیدنی به مدت ۳ روز برای رفع

سنگ توصیه می شود.

تصویری از سنگ کلیه ها :

کیسه صفرا یک عضو گلابی شکل است که

در سمت راست و بالای شکم زیر لوب

راست کبد قرار گرفته است این عضو در

بدن نقش مهمی را ایفا می کند که اختلال در

کار آن باعث تشکیل سنگ صفرا می شود.

چه کنیم تا دچار سنگ کیسه صفرا نشویم؟

اگرچه بارداری احتمال ابتلا به سنگ را افزایش نمی دهد و نمی توان از روش های معمول درمان بعثت وجود احتمال صدمه دیدن جنین استفاده کرد. هر چند بیشتر سنگ های کلیه شاید بدون نیاز به هیچگونه درمان از مجرای ادراری عبور کنند، سنگ های کلیه در سه ماهه سوم بارداری ممکن است درد زایمان را به مادر القاء کند و به همین خاطر همیشه ترجیح پزشکان آن است که هر وقت بیمار متوجه علائم سنگ کلیه شد به دنبال مراقبت های پزشکی باشد .

شماره تلفن بیمارستان :
۴-۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱
سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

تهوع و استفراغ

احساس نیاز مداوم به دفع ادرار

تب و لرز در صورت وجود عفونت

مصرف زیاد نمک یا سدیم موجب افزایش دفع کلیوی کلسیم می شود که تشکیل سنگ را بدتر می کند. مصرف مایعات به خصوص قبل از خواب بهتر است زیرا اغلب سنگ ها در شب تشکیل می شود که افراد با نوشیدن آب قبل از خواب مجبور می شوند در طول شب به دستشویی بروند. اگر سنگ باعث انسداد نشور و با عفونت همراه نباشد برای بارداری خطری ندارد و مادر درد کمتری را متحمل می شود .

تحمل سنگ کلیه می تواند بسیار دردناک باشد، مخصوصاً وقتی که بیمار باردار باشد.

مصرف میزان متعادلی از چربی، مصرف روزانه روغن زیتون مصرف متعادل مواد غذایی حاوی لستین مانند تخم مرغ، شیر، بادام زمینی، مصرف گوشت سفید، مصرف مایعات و دانه های گیاهی و مواد غذایی حاوی فیبر اشاره کرد.

نشانه های سنگ کلیه :

درد شدید در ناحیه پهلو و کمر درست در

پایین دنده ها

درد منتشر شونده به سمت تحتانی شکم و

لگن

درد در هنگام دفع ادرار

ادرار صورتی، قرمز یا قهوه ای رنگ