

غده تیروئید از غد درون ریز مهم بدن است که در ناحیه ی گردن قرار دارد. کار هورمون مترشحه از این غده، تنظیم سوخت و ساز مواد در بدن است. بنابراین به هم خوردن عملکرد این غده منجر به علائم متنوع و پیچیده می شود که مهم ترین آنها اختلال در تحمل گرما و سرما، ریزش مو، اختلالات خواب و تغییرات اشتها و چاقی یا لاغری و تپش قلب است.

مشکلات مربوط به عملکرد تیروئید در زنانی که در سن تولید مثل به سر می برند شایع است. زنان زیادی در دوره بارداری ، کم کاری یا پرکاری تیروئید پیدا می کنند. گرچه تایید این شرایط به آزمایش های بیشتر نیاز دارد ولی کم

کاری یا پرکاری تیروئید می تواند مشکلات مهمی را در بارداری ایجاد کند.

علائم کم کاری تیروئید:

کاهش ضربان قلب- اضافه وزن-خستگی-عدم تحمل سرما-تحریک پذیری-یبوست-کلفتی صدا-خشکی پوست-زبری موها

تأثیر کم کاری تیروئید در بارداری:

سقط جنین- زایمان زودرس- مسمومیت بارداری- فشار خون ناشی از بارداری است بنابراین اگر فردی دچار این بیماری است باید درمان آن را جدی بگیرد. مقدار کمی از هورمون های تیروئید که از مادر به جنین می رسد در رشد و تکامل مغز

نقش اساسی دارد و کم کاری تیروئید درمان نشده در مادر منجر به کاهش ضریب هوشی در جنین می شود.

درمان: لووتیروکسین سدیم ۱۵۰ روزانه طی بارداری به همراه اندازه گیری سطح تیروتروپین (TSH)

مبتلایان به کم کاری تیروئید در بارداری حتماً قرص های خود را به طور مرتب ، صبح ناشتا و به میزانی که پزشک تجویز کرده است مصرف کنند .

علائم پرکاری تیروئید:

اضطراب ، تحریک پذیری ، لرزش دستها ، اختلال خواب ، ضعف عضلانی در بازوها و ران ، عدم تحمل به گرما ، تعریق ، افزایش ضربان قلب ، احساس



تیروئید

غده تیروئید



Daneshchi.IR



واحد سلامت همگانی
بیمارستان بنت الهدی

دوران بارداری سه روش درمانی برایش وجود دارد:

دارو درمانی، استفاده از ید رادیواکتیو و جراحی

معمولاً دارو درمانی بیشتر توصیه می شود و دو

روش دیگر به خانم های غیر حامله توصیه می شود.

منبع : پرستاری بهداشت مادران و نوزادان - مولف

ربابه ضیغمی

شماره تلفن بیمارستان : ۴ - ۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱

سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

خستگی، کم شدن وزن علی رغم داشتن

اشتهای خوب

تأثیر پرکاری تیروئید بر حاملگی :

پرکاری تیروئید احتمال بروز نوزاد نارس -

مرده زایی و مرگ جنین را به دنبال دارد.

درمان پرکاری تیروئید:

اگر خانمی قبل از بارداری دچار پرکاری باشد

باید با دارو تحت درمان قرار گیرد تا زمانی که

تیروئید به حالت طبیعی برگشته ، بهتر است

باردار نشود . اگر خانمی پرکاری تیروئید داشته

باشد اما بعد از بارداری متوجه آن شده باشد

آزمایش بدهد و عملکرد تیروئید مورد بررسی

قرار گیرد. اگر تیروئید واقعاً پر کار باشد در