

عارضه بعدی کورتاژ درد شکمی است که باید در طی دو روز از بین برود اما اگر خونریزی شدید و درد ادامه پیدا کرد حتماً به پزشک مراجعه کنید .

تا دو هفته بعد از ترخیص از نزدیکی خودداری کنید زیرا داخل رحم زخم است و محل مناسب برای جذب عفونت و باکتری است .

پس قرصهای آهن ،سبزیجات، گوشت قرمز، عدسی مصرف کنید. مصرف قرصهای آهن به همراه ویتامین ث سبب جذب سریع آهن می شود .

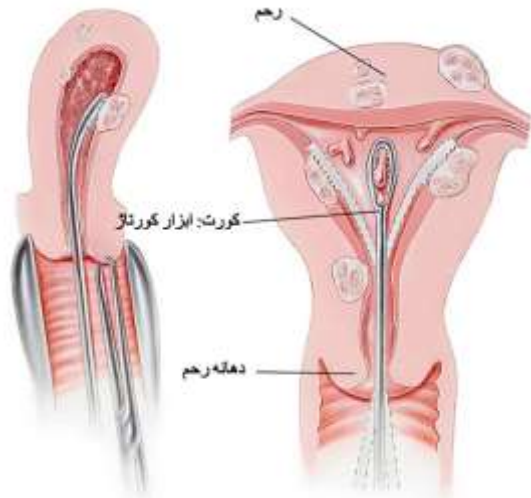
دومین عارضه کورتاژ درد است که با استفاده از مسکن و آنتی بیوتیک از بین می رود پس داروهای تجویز شده توسط پزشک حتماً در منزل استفاده شود.

یک عمل جراحی به معنای تراشیدن جدار داخلی رحم به وسیله ابزاری به نام کورت رحمی می باشد . کورتاژ یکی از شیوه های سقط جنین بوده و به همین دلیل مجازاً به همین معنی به کار می رود .

در تمام سقط جنین و کورتاژها باعث کم خونی و کمبود آهن در بدن می شود زیرا که خونریزی در آن رخ می دهد .



# مراقبت‌های بعد از کورتاژ



واحد سلامت همگانی  
بیمارستان بنت الهدی

در صورت درد شکم ، تب ،  
مشکلات ادراری، ترشحات  
غیرطبیعی به پزشک مراجعه  
شود.

منابع:

- پرستاری بهداشت مادران و نوزادان  
زایمان بی درد و سزارین
- نکات طلایی و آموزش به بیمار و  
خانواده

شماره تلفن بیمارستان : ۰۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱ - ۴

سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

بعد از ۳-۶ ماه حاملگی بعدی  
می تواند اتفاق بیافتد احتمال  
سقط مجدد وجود دارد و باید به  
پزشک مراجعه کرد .

غذاهای ملین و مقوی بعد از  
کورتاژ استفاده شود و فراموش  
نشود کورتاژ مانند زایمان نیاز  
به مراقبت دارد.

تا ۳ ماه بعد از کورتاژ از  
پیشگیری مطمئن مثل قرص  
استفاده شود .