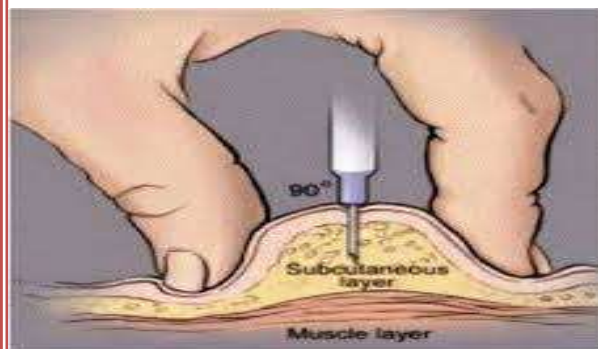


✓ شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید. در صورت تزریق دو نوع انسولین، ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری را بکشید.

✓ بعد از کشیدن انسولین به داخل سرنگ با چند ضربه به بدنه سرنگ هوا را خارج کنید.

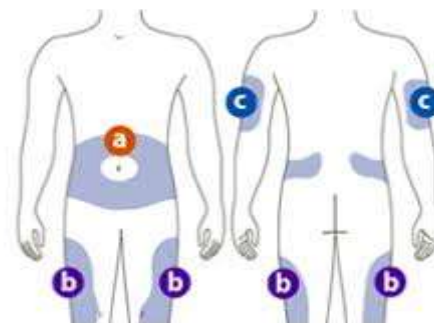
✓ اگر پیش از تزریق از پنبه الکل استفاده می کنید حتماً باید خشک شود. (در صورت تمیزی پوست نیازی به پنبه الکل نیست)

✓ با انگشت شست و نشانه محل تزریق را بالا بکشید و در افراد لاغر پوست را به صورت نیشگون گرفتن جمع کنید .



محل های تزریق انسولین : شکم ، بازو ، روی ران

و باسن



نحوه تزریق انسولین :

✓ قبل از هر تزریق دست ها را بشوئید .

✓ در صورت استفاده از انسولین شیری (ان پی اچ) شیشه را به آرامی بین دو دست بغلتانید ، ولی شیشه را تکان ندهید .

✓ در پوش پلاستیکی را با پنبه الکل تمیز کنید .

✓ به همان میزانی که انسولین لازم دارید هوا وارد شیشه کنید .

به نام خدا

انسولین: به عنوان یک دارو در بیماران

دیابتی برای کاهش قند خون به کار می

رود. کمبود یا نص در تولید انسولین سبب

بروز دیابت می شود .

وسایل تزریق انسولین :

سرنگ انسولین: ارزان ترین و در دسترس

ترین راه جهت تزریق ترکیبی در نوع

انسولین شفاف و شیری می باشد .

قلم انسولین

ویال انسولین



نحوه استفاده از انسولین در بیماران دیابتی



واحد سلامت همگانی
بیمارستان بنت الهدی

صورت کاهش قند خون می توان ۲ تا ۳ حبه قند یا نیم تا یک فنجان آبمیوه استفاده کرد. تزریق انسولین قبل از صبحانه و شام انجام شود .
با انجام فعالیتهای ورزشی منظم نیاز به انسولین را کاهش دهید.



منابع:

آموزش دیابت برای کسانی که انسولین تزریق می کنند. تالیف و ترجمه دکتر اسدا.. رجب، فاطمه طالقانی
مروت گیوی، پرستاری داخلی جراحی برونر سودارت بیماری دیابت سال ۲۰۱۴ بشری
شماره تلفن بیمارستان : ۴-۵۸۳۲۲۳۶۵۵۱
سایت بیمارستان :

www.bentolhoda.nkums.ac.ir

کانال آموزش بیمار بیمارستان بنت الهدی :

[@bimarestan-bentolhoda](https://www.instagram.com/bimarestan-bentolhoda)

✓ سرنگ را با دست دیگر برداشته تزریق را به صورت زیر پوستی (با زاویه ۹۰ درجه) سر سوزن را وارد کنید .
✓ سرسوزن را از سمت تیزی و با ملایمت وارد پوست کنید .
✓ پس از تزریق، پنبه الکل روی محل قرار داده و سر سوزن را خارج کنید .

نکات مهم

ویا لهای انسولین باز شده را می توان تا ۲۸ روز در دمای ۲ تا ۸ درجه سانتیگراد در درب یخچال نگهداری کرد .
به تاریخ انقضای انسولین توجه نمایید .
باید از تمامی مناطقی که امکان تزریق وجود دارد استفاده شود .
در صورت ورزش کردن نباید تزریق در اندامی که ورزش می کنید انجام شود چون سبب کاهش قند خون می شود.
دمای انسولین باید مشابه اتاق باشد، ۳۰ دقیقه قبل از تزریق شیشه انسولین از یخچال خارج کنید .
بهتر است انسولین ۲۰-۳۰ دقیقه قب از غذا مصرف شود .
علائم کاهش قند خون (لرز، عصبانیت، گرسنگی و تعریق) جدی بگیرید. در