



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی خراسان شمالی  
بیمارستان بنت الهدی

## رهنمون کنترل عفونت جهت همراهیان

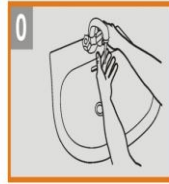


تهیه و تنظیم:  
واحد بهداشت محیط و کنترل عفونت  
بیمارستان بنت الهدی

تیر ۱۳۹۴

## راهنمای شست و شوی دست ها

Duration of the entire procedure: 40-60 seconds



ابتدا دست ها را با آب خیس شود



مابغ مایون به اندازه کافی روی دست ها ریخته شود



کف دست ها را به هم بیاورد



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و  
بین انگشت ها را اسکراب کنید و بر عکس



کف دست ها روی هم قرار گرفته و مابین انگشتان  
را مالش دهید



انگشتها را در هم تابیده به حالت قفل شده و پشت  
انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود



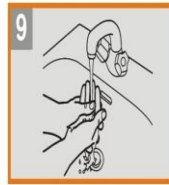
انگشت شست دست چپ را با کف دست راست  
اطراف کرده به صورت دورانی مالش دهید و بر عکس



انگشتان را جمع کرده و به صورت چرخشی جلو و  
عقب در کف دست مقابل حرکت دهید و بر عکس



تمام سطح چو دست چپ را با کف دست راست مالش  
دهید و بر عکس



دست ها را با آب شستشو دهید



دست ها را با حوله یکبار مصرف خشک کنید



برای بستن شیر آب از همان حوله استفاده کنید .  
اینک دستان شما کاملا تمیز است.

۱۴- در صورت استفاده از لگن و لوله ادراری جهت بیمار ، ابتدا دستکش یکبار مصرف پوشیده ، لگن خشک را از قفسه برداشته و پس از استفاده محتویات لگن را آبکشی نموده و در سطل حاوی محلول ضد عفونی قرار دهید.

۱۵- زباله مصرفی خود را داخل سطل زباله با کیسه مشکی بریزید و از ریختن زباله مصرفی خود در کیسه زرد اکیداً خودداری نمایید.

۱۶- فقط از وسایل شخصی خود استفاده نمایید.

۱۷- از دست زدن به سرم ها و وسایل پزشکی که به بیمار متصل هستند خودداری نمایید.



مراجعین محترم با دقت و توجه به نکات زیر و همکاری با ما می توانید گامی موثر در تسریع روند بهبودی بیمارانتان و حفظ سلامت خود و جامعه بردارید.

(۱) در تمام فضاهای داخلی بیمارستان استعمال دخانیات ممنوع است.

(۲) ساعات ملاقات در بیمارستان ۱۵ تا ۱۶ عصر می باشد و در ساعات دیگر برای کاهش عفونت ، هر گونه ملاقاتی ممنوع می باشد .

(۳) حضور اطفال در بیمارستان موجب انتقال بیماری به آن ها می شود ، لطفاً از همراه آوردن اطفال زیر ۱۰ سال خودداری فرمایید.

(۴) ملاقات در بخش های ویژه مانند NICU و نوزادان به دلیل حساسیت ویژه در درمان و کاهش عفونت در این گونه بیماران ، ممنوع بوده و فقط موارد ضروری و با هماهنگی مسئول بخش امکان پذیر می باشد.

(۵) آوردن غذا از خارج از بیمارستان فقط با اطلاع و اجازه سرپرستاران بخش ممکن است .

(۶) آوردن دوربین عکاسی و فیلمبرداری و گل طبیعی به هر شکل به داخل بخشهای درمانی ممنوع می باشد.

(۷) در صورت داشتن بیمار عفونی مسری از ماسک استفاده نمایید.

(۸) دخالت نکردن در کار پرسنل بیمارستان را فراموش نکنید ، حتی اگر خودتان پرستار یا پزشک هستید . اگر متوجه شدید که چیزی به نفع بیمار شما نیست باید به طور خصوصی در اتاق پرستاری و البته با کلامی مشورت گونه و پیشنهادی موضوع را مطرح کنید.

(۹) از آوردن موبایل در بخش های ویژه خودداری کنید و در سایر بخش ها جهت حفظ آرامش بیماران ، آن را در حالت سکوت قرار دهید .

۱۰- سعی کنید قبل و بعد از تماس با بیمار و محیط اطراف آن ، دستهای خود را با آب و صابون مایع به مدت ۴۰ تا ۶۰ ثانیه شستشو دهید و در صورت آلوده نبودن دستهایتان با خون و ترشحات بیمار می توانید از محلول ضد عفونی دست که در ورودی بخشها نصب شده است استفاده کنید (۵ سی سی از محلول را در کف دست بریزید و دستها را کاملاً به هم بمالید)

۱۱- از نشستن و خوابیدن روی تخت بیمار خودداری کنید.

۱۲- از ورود به اتاق بیماران ایزوله بدون هماهنگی با سرپرستار خودداری کنید.

۱۳- مواد غذایی خود را با نایلون بیرنگ داخل یخچال بگذارید و از نایلون رنگی استفاده نکنید . همچنین از قراردادن هر گونه مواد غذایی فاقد درپوش در یخچال اکیداً خودداری نمایید.