



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

### بسمه تعالی

### رزومه علمی - اجرایی و پژوهشی

#### اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: نرگس سفیدی

سال تولد: ۱۳۶۹/۶/۳۰

کد ملی: ۵۹۱۰۰۰۰۵۲۷

وضعیت تاهل: متاهل

تعداد فرزندان: ۱

تلفن: ۰۹۱۵۵۸۵۵۰۹۸

آدرس پست الکترونیک: sepidin@yahoo.com

شاغل در بخش NICU بیمارستان بنت الهدی

سابقه خدمتی: ۱۰ سال

#### سوابق تحصیلی

##### تحصیلات

مقطع تحصیلی	کارشناسی	کارشناسی ارشد
رشته تحصیلی	پرستاری	پرستاری
گرایش	-	مراقبت های ویژه
محل اخذ مدرک	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

#### پایان نامه های تحصیلی

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	استاد راهنما
بررسی تاثیر تله نرسینگ بر ADL بیماران پس از سکته قلبی	کارشناسی ارشد	دکتر عبدالقادر عصارودی

#### سوابق خدمت دانشگاهی و غیر دانشگاهی:

نوع استخدام	سمت	سال	محل خدمت
طرح	پرستار	۹۱-۹۳	بیمارستان بنت الهدی بجنورد
شرکتی	پرستار	۹۳-۹۶	بیمارستان بنت الهدی بجنورد
پیمانی	پرستار	تاکنون-۹۶	بیمارستان بنت الهدی بجنورد
رسمی آزمایشی	پرستار	تاکنون-۱۴۰۰	بیمارستان بنت الهدی بجنورد

### سوابق اجرایی:

توضیحات	سال	سمت
	تاکنون-۹۲	مسئول شیفت بخش NICU بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۹۸-تاکنون	رابط آموزش، کنترل عفونت، ایمنی بخش NICU بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۹۸-تاکنون	کارشناس زخم بخش NICU بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۱۴۰۰-تاکنون	استف بخش NICU
	۱۴۰۰-تاکنون	کارشناس پژوهش بیمارستان بنت الهدی بجنورد

### زمینه های مورد علاقه تحقیقاتی:

پرستاری مراقبت های ویژه

NICU

نوزادان

پژوهش های کیفی

### عضویت در کمیته ها و شوراها:

نام کمیته /شورا	نام دانشگاه / دانشکده	تاریخ
عضو بسیج دانش آموزی / دانشجویی	شهرستان راز و بجنورد	۸۰-۹۱
عضویت در سازمان نظام پرستاری	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	تاکنون-۹۱
انجمن پرستاری مراقبت های ویژه	انجمن پرستاری مراقبت های ویژه	تاکنون-۹۸

## سوابق آموزشی:

عنوان درس	مقطع تحصیلی / رشته	سال	مدت تدریس	دانشگاه
کارآموزی در عرصه NICU	کارشناسی پرستاری	۹۴-۹۵	۲ واحد عملی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد
تدریس CPR بزرگسال	پرستار بیمارستان بنت الهدی	۱۴۰۰	۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
همکاری با کارآموزی های پرستورشیپ دانشجویان پرستاری				
دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی				

## سوابق پژوهشی:

عنوان طرح / مقاله	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	محل پژوهش	وضعیت فعلی طرح / مقاله
بررسی تاثیر تله نرسینگ بر ADL بیماران پس از سکته قلبی	مجری اصلی	بخش های CCU بیمارستان امام حسن (ع) و تامین اجتماعی بجنورد	اتمام یافته / در حال نگارش مقاله
بررسی میزان رعایت اخلاق در بخش های اورژانس از سوی پرستاران	همکار	بخش های اورژانس بیمارستان های شهرستان بجنورد	انجام یافته
بررسی ارتباط سطح سرمی کلسیم، منیزیم با زایمان زودرس	همکار	بیمارستان های شهرستان بجنورد	انجام یافته / چاپ مقاله
مقایسه اثر تجویز همزمان سورفکتانت و فنتانیل با سورفکتانت تنها در نوزادان مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی	همکار	بیمارستان های شهرستان بجنورد	انجام یافته / چاپ مقاله
بررسی ارتباط تغذیه انحصاری با شیر مادر با BMI	همکار	بیمارستان های شهرستان بجنورد	انجام یافته / چاپ مقاله
بررسی تاثیر راهبرد تحویل و تحول SBAR بر کیفیت مراقبت پرستاری	همکار	بیمارستان های شهرستان بجنورد	انجام یافته / چاپ مقاله ISI

## کتاب‌ها:

نام کتاب	نویسندگان	نوع اثر	سال انتشار	انتشارات
داروهای تریالی اوژانس	علی عباس زاده نرگس سفیدی دکتر سلیمان نارویی	تالیف	۱۳۹۸	نارون
تله نرسینگ	علی عباس زاده نرگس سفیدی	تالیف	۱۳۹۹	نارون
تحويل شیفت در پرستاری	علی عباس زاده نرگس سفیدی امیر قاسمی	تالیف	۱۴۰۰	حیدری - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

## ارائه پوستر در کنفرانس‌ها و همایش‌ها:

عنوان مقاله	نویسندگان	عنوان همایش	نوع همایش/کنفرانس	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
بررسی میزان رعایت اخلاق در بخش‌های اورژانس از سوی پرستاران	علی عباس زاده مریم یزدانی هادی خرسند زاک	کنگره بین المللی اخلاق در علوم و فناوری	کشوری	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۶/۹/۱۳
بررسی تاثیر تله نرسینگ بر ADL بیماران پس از سکته قلبی	نرگس سفیدی عبدالقادر عصاررودی زهرا زندی محمد حسن رخشانی	همایش مبتنی بر شواهد در پرستاری و مامایی	کشوری	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۹۸/۴/۲۷ و ۲۶
عدم رعایت حریم خصوصی بیمار	نرگس سفیدی علی عباس زاده رضا فانی	جشنواره ملی تجربیات اخلاقی	کشوری	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۴۰۰/۰۳/۲۳ و ۲۲

### ارائه سخنرانی در کنفرانس ها و همایش ها:

عنوان مقاله	نویسندگان	عنوان همایش	نوع همایش/کنفرانس	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
عدم رعایت اخلاق حرفه ای	نرگس سفیدی علی عباس زاده رضا فانی	جشنواره ملی تجربیات اخلاقی	کشوری	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۴۰۰/۰۳/۲۳ و ۲۲

### شرکت در کارگاه ها، سمینارها و همایش ها:

عنوان	نوع کارگاه ، سمینار و همایش	محل برگزاری	تاریخ برگزاری	مدت شرکت به ساعت
کارگاه شیر مادر	کشوری	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۳۹۴	۶ ساعت
همووژیلازس	استانی	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۳۹۵/۶/۱۴	۶ ساعت
احیا نوزاد پیشرفته	استانی	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی - بیمارستان بنت الهدی	۱۳۹۵/۱۰/۲۰	۱۰ ساعت
کارگاه medical journalism	استانی	دانشگاه علوم پزشکی سبزوار	۱۳۹۶/۹/۲۸	۲ ساعت
اخلاق حرفه ای	منطقه ای	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	۱۳۹۷/۳/۳۱	۶ ساعت
کنگره ملی آموزش و توانمند سازی بیمار و خانواده	کشوری	دانشگاه علوم پزشکی گیلان - بندر انزلی	۱۳۹۸/۲/۱۰	۲۰ ساعت
مراقبت مبتنی بر شواهد در پرستاری و مامایی	کشوری	دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۳۹۸/۴/۲۶	۲۰ ساعت
کارگاه نحوه نگارش پروپوزال	کشوری	جهاد دانشگاهی	۱۴۰۰/۱۲/۱	۸ ساعت
کارگاه SPSS	کشوری	جهاد دانشگاهی	۱۴۰۰/۱۲/۱۰	۸ ساعت
کارگاه END NOTE	کشوری	جهاد دانشگاهی	۱۴۰۰/۱۲/۱۲	۸ ساعت
کارگاه سابمیت مقاله	کشوری	جهاد دانشگاهی	۱۴۰۰/۱۲/۱۵	۸ ساعت

## جوایز، امتیازات و افتخارات و گواهینامه های کسب شده:

توضیحات	سال	محل	عنوان
	۱۳۹۲/۱۲/۲۴	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۱۳۹۵/۱۱/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۱۳۹۸/۱۰/۱۰	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۱۴۰۰	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دریافت لوح تقدیر از ریاست محترم بیمارستان بنت الهدی بجنورد
	۱۳۹۴/۱۱/۲۵	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	رتبه نخست مسابقه علمی پرستاران در مسابقه برگزار شده از سوی نظام پرستاری بجنورد
	۱۳۹۹/۱۰/۱	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	انتخاب به عنوان پرستار نمونه استانی در سال ۱۳۹۹
	۱۳۹۸/۸/۱	جشنواره پرفسور حسابی	کسب عنوان پژوهشگر برتر در جشنواره پرفسور حسابی
	۱۳۹۸/۸/۱	جشنواره پرفسور حسابی	کسب عنوان پایان نامه برتر
	۴/۲۰۲۲	NHCPS (انجمن پرستاری آمریکا)	گواهینامه احیای قلبی ریوی پیشرفته اطفال (PALS)
	۴/۲۰۲۲	NHCPS (انجمن پرستاری آمریکا)	گواهینامه احیای قلبی ریوی پیشرفته بزرگسال (ACLS)
	۴/۲۰۲۲	NHCPS (انجمن پرستاری آمریکا)	گواهینامه احیای قلبی ریوی پایه (BLS)

## گواهینامه ها و دوره های آموزشی:

توضیحات	سال	مدت دوره	سازمان یا دانشگاه برگزار کننده	عنوان دوره
	۱۳۹۵	۱۰۰ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی	دوره توجیحی بدو خدمت
	۱۳۹۴	۱۳۰ ساعت	سازمان آموزش فنی و حرفه ای	دوره ۱,۲ ICDL