

# Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران

## طرح دوره

دانشکده: پرستاری شیروان  
نیم‌سال تحصیلی: نیم‌سال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳  
گروه آموزشی: پرستاری  
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام و شماره درس: پرستاری بزرگسالان سالمندان ارتوپدی  
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد/ نظری  
پیش‌نیاز: تشریح، فیزیولوژی، میکروب و انگل شناسی، تغذیه  
زمان برگزاری کلاس: سه شنبه ها ۱۸-۱۶  
مکان برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری شیروان

نام مدرس/مدرسین: اعظم سعیدی کیا

آدرس دفتر مسئول درس: دانشکده پرستاری شیروان - اعظم سعیدی کیا

تلفن دفتر: ۰۵۸۳۶۲۲۶۶۲۳

آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: nurse.saedikia@yahoo.com

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با مفاهیم زیربنای پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی به اصول اخلاقی و موازین شرعی.

## اهداف اختصاصی

- فیزیولوژی و آناتومی استخوان ، عضلات و مفاصل را شرح دهند.
- روش های تشخیصی در بیماری های اسکلتی\_عضلانی و بافت همبند را همراه با مراقبت های پرستاری شرح دهند.
- معاینات فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را بیان کنند.
- انواع شکستگی را بیان کنند.
- علائم و روش های درمان شکستگی ها را شرح دهند.
- گچ، موارد استفاده، انواع آن در اندام های فوقانی و تحتانی تنه را شرح دهند.
- مراقبت های پرستاری و عوارض گچ گیری را شرح دهند.
- بررسی و شناخت کلی از بیماران تحت کشش پوستی و استخوانی و مداخلات پرستاری را توضیح دهند.
- دررفتگی، کشش و پیچ خوردگی، کوفتگی را تعریف کرده و مراقبت های پرستاری از این بیماران را شرح دهند.
- استئوپوروز ، استئو مالاسی و استئومیلیت را تعریف کنند.
- روشهای تشخیص ، علائم و درمان و مراقبت های پرستاری از این بیماران را توضیح دهند.
- اختلالات مفاصل را شرح دهند.
- اختلالات بافت همبند را توضیح دهند.
- نقرس و آرتریت نقرسی را توضیح دهند.
- عفونت های استخوانی را شرح دهند.
- بیماری آرترت رماتوئید و علائم و روشهای تشخیصی ، درمان و مراقبت های پرستاری از آن را توضیح دهند.
- بیماری لوپوس اریتماتوزیس را تعریف کنند.
- انواع تومورهای استخوانی را طبقه بندی کنند.
- روش های درمانی در تومورهای استخوانی را توضیح دهند.
- اسکرودرمی را توضیح دهند.

## وظایف / تکالیف دانشجویان:

۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید
  ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده
  ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه
  ۴. شرکت در آزمون پایان ترم
- در صورت تمایل دانشجویان میتوانند به ارائه فعالیت های پژوهشی با راهنمایی مدرس بپردازند که در ارزشیابی پایانی آنها تأثیرگذار خواهد بود.

## ارزشیابی دانشجویان:

۱. حضور به موقع در کلاس و نداشتن غیبت ۵ درصد نمره نهایی (۱ نمره)

۲. شرکت فعال در کلاس ۵ درصد نمره نهایی (۱ نمره)

۳. انجام تکالیف محول شده ۵ درصد نمره نهایی (۱ نمره)

۴. امتحان میان ترم ۲۵ درصد نمره نهایی (۵ نمره)

۵. امتحان پایان ترم ۶۰ درصد نمره نهایی (۱۲ نمره)

نکته: در صورتی که هر یک از آیتم های فوق تا پایان ترم به مرحله اجرا نرسند، نمره ی آن آیتم در امتحان پایان ترم لحاظ می گردد.

سیاست مسئول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو: پیروی از قوانین و مقررات آموزشی دانشکده پرستاری شیروان

### جدول زمانبندی درس

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...)
۱	پاییز ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	معرفی درس مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی- اسکلتی	اعظم سعیدی کیا	۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه
۲	پاییز ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	بررسی و شناخت دستگاه حرکتی- معاینات فیزیکی	اعظم سعیدی کیا	۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه
۳	پاییز ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	مراقبت از مبتلایان به اختلالات عضلانی-اسکلتی (۲ جلسه)	اعظم سعیدی کیا	۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه
۴	پاییز ۱۴۰۲	۱۶-۱۸	شکستگی ها	اعظم سعیدی کیا	۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده

شده					
۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه					
۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه	اعظم سعیدی کیا	شکستگی در مناطق خاص	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲	۵
۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه	اعظم سعیدی کیا	صدمات بافت نرم سیستم عضلانی-اسکلتی	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲	۶
۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه	اعظم سعیدی کیا	اختلالات عضلانی-اسکلتی ۱	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲	۷
۱. کسب آمادگی و مطالعه در مورد هر مبحث قبل از شروع مباحث جدید ۲. شرکت مرتب، فعال و به موقع در جلسه آموزشی و انجام دقیق تکالیف خودآموزی تعیین شده ۳. شرکت در کوئیز های پایان هر جلسه	اعظم سعیدی کیا	اختلالات عضلانی-اسکلتی ۲	۱۶-۱۸	پاییز ۱۴۰۲	۸

#### منابع پیشنهادی برای مطالعه:

۱. هینکل، جانیک ال ۲۰۲۲. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث (جلد ۹/ ارتوپدی). ترجمه نیک روان، ملاحظ؛ انتشارات حیدری
۲. اعلمی هرندی، بهادر و همکاران. درسنامه ارتوپدی و شکستگی ها. ۱۳۹۷. تهران. اندیشه رفیع
۳. هینکل، جانیک ال ۲۰۱۸. پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث (جلد ۸/ ایمونولوژی، آلرژی، ایدز، روماتولوژی) ترجمه شهبسواری، هومن، زارع، زهرا. ۱۳۹۳. تهران. اندیشه رفیع.

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: اعظم سعیدی کیا