



بسمه تعالی

## استفاده از آتل در بیماران سوختگی



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تهیه کننده:

مرضیه ایمانی / کارشناس ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

تاریخ تولید: 95 / 06 / 10 / تاریخ بازنگری: 98 / 01 / 20

کد: 8-6

رفرنس:

پرستاری فوریت ها و حوادث غیر مترقبه، فاطمه غفاری، عباس

شمس علی نیا

\* هرگونه ناراحتی را مورد توجه قرار دهید و آن را

با به کارگیری پدهای پنبه ای اضافی در زیر آتل

، شل کردن باند کشی یا در نظر گرفتن استفاده از

یک آویز گردنی در مورد آتل های بلند بازو

برطرف نمایید.

\* توصیه میشود پس از آتل بندی، اندام بالا نگه

داشته شود از کیسه یخ استفاده شود.

\* در صورت درد یا خارش از داروی تجویز شده

استفاده نمایید.

\* همواره باید آتل را تمیز و خشک نگه دارد و آن

را پیش از موعد مقرر خارج ننماید.

## آتل چیست؟

وسیله ای جهت ثابت کردن عضو آسیب دیده مثل: آتل های از پیش ساخته شده، روزنامه، چوب و....

## اهداف از آتل گذاری چیست؟

کاهش درد

جلوگیری از آسیب به عضلات و عروق خونی

کاهش خونریزی و تورم در عضو آسیب دیده

جلوگیری از بد شکل شدن عضو

## انواع آتل:

آتل سخت و محکم و غیر قابل انعطاف: جهت جلوگیری از

حرکت عضو استفاده می شود. طول آتل باید به حدی باش

که به خوبی مفصل بالا و پایین شکستگی را پوشش دهد.

آتل نرم: مثل بالش یا آتل های بادی



آتل آناتومیک: استفاده از اندام های بدن به عنوان آتل

(انگشت سالم در کنار انگشت شکسته یا پاها در کنار هم یا

بازوی شکسته در کنار قفسه سینه)

گردن بند طبی: از دیگر آتل های مورد استفاده در

سوختگی، گردن بند طبی است. این وسیله به دو

صورت نرم و سخت می باشد که بسته به نوع و

درجه سوختگی استفاده میشود.

## مراقبت پس از آتل بندی:

\*اندام را بلافاصله پس از تکمیل آتل بندی مورد

ارزیابی مجدد قرار دهید.

\*کارکرد حرکتی و حسی انتهای اندام را بررسی

کنید.

\*اطمینان حاصل کنید که آتل تکمیل شده راحت

است و محدودکننده نیست و درد بیمار کنترل

شده است.