



تراکئوستومی عبارت است از تعبیه راه هوایی از جنس پلاستیک یا فلز در حفره ای که از روی پوست گردن به داخل لوله تراشه ایجاد می شود. این کار اکثرا در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام میشود.



موارد کاربرد:

۱. باز نگه داشتن راه هوایی به مدت طولانی
۲. زمانی که بیش از ۳-۲ هفته از لوله گذاری داخل تراشه می گذرد و یا پزشک تشخیص می دهد تا این مدت نیاز به باز نگه داشتن راه هوایی دارد.
۳. در انسداد یا ضربه به راههای هوایی فوقانی و برخی بیماران مبتلا به بیماری های عصبی-عضلانی

۴. تخلیه ترشحات حجیم از راههای هوایی و پاکسازی موثرتر ترشحات

۵. پیشگیری از ورود ترشحات دهان و معده به راه هوایی

مزایا:

- مقاومت راه هوایی در برابر جریان هوا کمتر است
- تنفس آسانتر است
- ترشحات به آسانی خارج میشود
- پذیرش و راحتی بیمار بیشتر است
- این امکان وجود دارد که بیمار از دهان تغذیه شود



مراقبت:

- ✓ بیمار را از نظر علائم حیاتی، تب، بی قراری، تنفس مشکل، خونریزی، ترشح از محل مورد بررسی قرار دهید
- ✓ بعد از خروج از بیهوشی بیمار را در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار دهید تا تنفس بهتر صورت گیرد.
- ✓ در صورت لزوم با توجه با دستور پزشک از اکسیژن و فیزیوتراپی استفاده شود.
- ✓ پانسمان ناحیه را به صورت روزانه و در موارد ضروری تعویض نمایید.
- ✓ از بخور در محیط جهت ایجاد رطوبت کافی استفاده شود.
- ✓ تغذیه بعد از عمل با لوله بینی معدی صورت می گیرد و سپس با تجویز پزشک تغذیه بیمار با مایعات از طریق دهان شروع می شود و بتدریج بر حسب وضعیت بیمار غذای جامد در برنامه غذایی گنجانده میشود.



سلامت شما، تخصص ماست



مراقبت در تراکئوستومی



ویژه همراهان

تهیه کننده: مرضیه ساعدی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

مسئول آموزش سلامت بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

۰۵۸۳۲۲۹۷۰۱۰-۱۲

WWW.NKUMS.AC.IR



آموزش به بیمار :

- ❖ بطور مکرر و چندین بار در روز سرفه کنید .
- ❖ سردی بیش از حد هوا یا خشک بودن هوای محیط می تواند باعث آزدگی راه هوایی گردد.
- ❖ در صورت هرگونه تغییر وضعیت تنفس ،احساس خفگی،و یا تغییر سطح هوشیاری به پرستار اطلاع دهید.
- ❖ از مصرف غذاهای بسیار شیرین که با ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی است خودداری نمایید.
- ❖ در روشهای مختلف فیزیوتراپی با همراه و فیزیوتراپ همکاری نمایید
- ❖ از دستکاری استوما اجتناب نمایید
- ❖ به طور مرتب دهان خود را با آب گرم یا دهانشویه بشوئیدو دندانها را مسواک کنید
- ❖ در هنگام دوش گرفتن با استفاده از پوشش پلاستیکی از ورود گردو غبار جلوگیری نمایید.