



بسمه تعالی

فیزیوتراپی بیماران سوختگی



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع) دفتر

آموزش سلامت

تهیه کننده:

مرضیه ایمانی / کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

تاریخ تولید: ۱۰/۰۶/۹۵ / تاریخ بازنگری: ۲۰/۰۱/۹۸

کد: ۸-۲

اسکار و خارش

الف (استفاده از پمادهای ویتامین A+D و لانولین

ب) اولتراسوند

ج) باند کشی

د) لباس های مخصوص ضد اسکار

ه) تکنیک های ماساژ

آموزش به بیمار

الف) از باند کشی در ناحیه مورد نظر استفاده کند

ب) شستشوی ناحیه با صابون و شامپو بچه

ج) استفاده از داروهای ضد خارش و حساسیت

چسبندگی زیر بغل آموزش :

الف) بیمار دست را از تنه دور نگاه دارد و از بانداز حجیم

زیر بغل استفاده کند .

ب) یک خط کش بلند را با هر دو دست گرفته و بالای سر

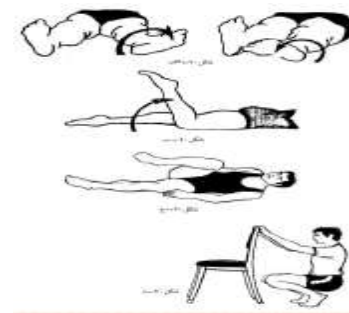
ببرد و دست ها را پشت سر بگذارد .

ج) استفاده از اولتراسوند و قرقره های ورزشی

رفرنس: فیزیوتراپی در سوختگی. میناشکوهی

دامنه حرکتی

ه) گذاشتن کیسه سنی روی مفصل زانو مچ پا



کوتاه شدن تاندون آشیل و افتادگی مچ پا

الف) تهیه آتل گچی توسط فیزیوتراپیست که مچ

پا را به سمت بالا ببرد و فنر به مچ پا Sling

ب) استفاده از اولتراسوند و بستن.

ج) به بیمار توصیه می شود که پا را به دیوار فشار دهد.

د) روی پاشنه پا راه برود.

ه) از پله بالا و پایین رود.

و) کفش های پاشنه کوتاه و ساق بلند مانند پوتین بپوشد .



خمیدگی آرنج

درمان:

الف (بستن آتل در قسمت جلو آرنج توسط فیزیوتراپیست

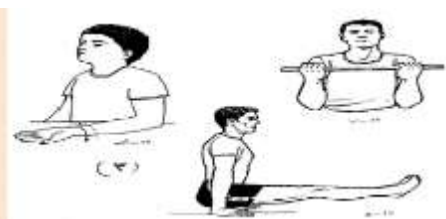
ب) با آرنج صاف وزنه ، یک کیلویی را حمل کنید.

ورم در ناحیه دست ها

الف (دست ها را بالاتر از سطح بدن نگه دارید.

ب (بالش را زیر دست ها قرار دهید.

ج (انگشتان دست را به صورت مشت باز و بسته نمایید.



خم شدن زانو:

الف (تهیه و استفاده از آتل گچی در ناحیه پشت زانو

ب (استفاده از مدالیته های فیزیوتراپی

ج (قراردادن حوله ای در زیر تاندون آشیل که زانو صاف گردد .

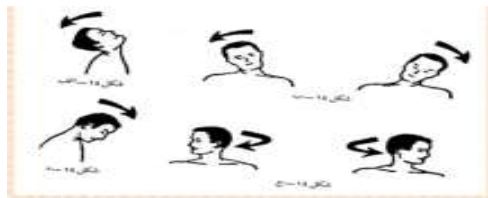
د (استفاده از دوچرخه ثابت ورزشی جهت افزایش

چسبندگی جلو گردن

الف - استفاده از گردنبد طبی

ب - بیمار بالش زیر سر نگذارد

ج - یک ملحفه لوله کرده و از اولین مهره پشتی به پایین قرار دهید.



مچ دست

مشکلات :

۱. مچ دست استفاده

۲. انگشتان خمیده

درمان:

الف) گرفتن و بستن آتل توسط فیزیوتراپیست

ب (راست کردن تمام مفاصل و انگشتان

ج (جدا کردن انگشتان از یکدیگر

د (شست را به تمام انگشتان و یا به انگشت کوچک برسانید.



برنامه فیزیوتراپی فشرده و کامل جهت کمک به بیمار تا

رسیدن به حد کارائی مطلوب لازم و ضروریست .بیماران

حداقل به ۳ بار فیزیوتراپی در روز نیاز دارند

مشکلات بیمار در ناحیه صورت

الف (چسبندگی در پلک ها

ب (کوچک شدن دهان و کشیده شدن لب ها

برنامه مراقبتی در فیزیوتراپی

الف (به آرامی پلک چشم را با انگشت سبابه همراه با ویتامین A ماساژ دهید .

۱. ابروها را بالا ببرد و اخم کند .

۲. چشم ها را به شدت ببندد و بعد کاملاً باز کند .

ب (دهان را کاملاً باز کند و گونه ها را پر از هوا کند.

۱ . آدامس بجوید، بادکنک را باد کنید .

۲. با استفاده از پماد ویتامین A+D دور و اطراف لب ها را با دست ماساژ دهید .

