



بسمه تعالی

لباسهای ضد اسکار سوختگی



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تهیه کننده:

مرضیه ایمانی / کارشناس ارشد پرستاری مراقبتهای ویژه

تاریخ تولید: ۱۰/۰۶/۹۵ / تاریخ بازنگری: ۲۰/۰۱/۹۸

کد: ۸-۴

*اگر لباس خیلی تنگ باشد و سبب تورم و کبود شدن سرد

شدن فشار بر روی اعصاب و حتی جا انداختن لباس

ضداسکار ۲۳ ساعت در شبانه روز پوشیده می شود و باید

دوبار در روز به مدت نیم ساعت و یا سه بار در روز به مدت

۲۰ دقیقه از تن بیرون آورده شوند تا شستشوی لباس، بدن و

تمرینات ورزشی راحت انجام شود .

طریقه ی شستشو لباس ضداسکار

*برای شستشوی لباس ضداسکار باید از آب ولرم و صابون یا

شامپوی بچه استفاده کرد برای شستشو نباید از ماشین

لباسشویی و آب داغ استفاده نمود.

تهیه

لباس ضداسکار

*در اندام تحتانی گاهی اوقات حتی تا ۴ سال بعد

از سوختگی نیاز به استفاده از لباس ضداسکار می

باشد.

*لباس ضداسکار برای هر فرد و با توجه به نواحی

سوخته بدن او و با اندازه گیری دقیق تهیه می

شود بهتر است دو دست لباس تهیه گردد تا

هنگام شستشوی لباس دیگری پوشیده شود.

*زخمهای کوچک در اندازه گیری و استفاده از

لباس مشکلی ایجاد نمی کند ولی در مورد

زخمهای بزرگتر استفاده از لباس به شرط بهبود

زخم می باشد.

*لباسهای ضد اسکار سوختگی برای مدت ۱۸-۱۲ ماه به طور مداوم باید پوشیده شود.

*گاهی اوقات برای اعمال فشار بیشتر از نوارهای مخصوص برای فضای بین انگشتان و کفش طبی استفاده می شود.

*معمولاً بعد از ۱۸ ماه اگر سه روز متوالی فشار خارجی برداشته شود و محل اسکار قرمز و برجسته نشود می توان استفاده از فشار خارجی را قطع کرد ولی اگر اسکار برجسته و قرمز شود، سوزش یا خارش داشته باشد نیاز به ادامه درمان با لباس ضداسکار سوختگی می باشد.

تهیه لباس در کودکان

*برای کودکانی که در سن رشد می باشند اندازه گیری دوباره و تهیه لباس هر سه ماه یکبار ضروری است.

*کودکان زیر سن مدرسه که ماسک صورت می پوشند به طور منظم و دوره ای دور سرشان اندازه گیری و کنترل شود.

*یک ساله ها هر ماه کنترل می گردند و هر سه ماه یکبار برای ماسک جدید باید دوباره اندازه گیری شوند.

*۲ تا ۶ ساله ها هر یک تا سه ماه اندازه گیری و کنترل شوند.

* ۸ یا ۹ سالی اندازه سر کودک تقریباً ثابت می ماند.

*با کاهش و افزایش وزن بدن و تغییرات لباس از نظر گشادی و تنگی و یا کاهش کیفیت الیاف آن باید دوباره اندازه گیری شوند تا لباس دیگر هنگام پوشیدن لباس در مراحل اولیه که اسکار ظریف و شکننده و پوست پیوند شده آسیب پذیر است، نهایت دقت باید به عمل آید.

*انواع لباس دستکش و جوراب مخصوص سوختگی که دارای زیپ می باشد از نظر راحتی در پوشیدن ماههای اول کمک مؤثری خواهد بود.

*برای پوشیدن راحتتر جوراب بهتر است ابتدا یک جوراب نایلونی و روی آن جوراب مخصوص پوشیده شود.

*لباس باید کاملاً صحیح پوشیده شود. انگشتان دست و فضای بین انگشتان کاملاً در دستکش و در جای خود قرار گیرد.

*همراه لباس ضداسکار پدهایی وجود دارد که برای بعضی قسمت ها مانند کف دست، جلوی آرنج.

* جلوی شانه وزیربغل پشت زانو و سوراخ بینی که نیاز به اعمال فشار بیشتری دارد استفاده می شود.

*اگر قسمتی از بدن بیمار هنوز زخم داشته باشد و

یا نسبت به لباس حساسیت داشته باشد، با قراردادن پد و گاز نرم و چرب می توان به پوشیدن لباس کمک کرد.