

شیردهی

- ♦ توصیه های لازم به مادر: قبل از تماس با شیرخوار دست هایش را مکررا با آب و صابون بشوید و یا از ضدعفونی کننده های حاوی الکل استفاده نماید
- ♦ مرتب سطوحی را که با آن ها تماس دارد، تمیز و ضدعفونی کند.

♦ در صورتی که مادر مشکوک یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹ نباشد، شیردهی در ساعت اول تولد آغاز و تماس پوست با پوست هر چه زودتر انجام می گیرد..

♦ در صورتی که مادر مشکوک و یا مبتلا به کووید ۱۹ باشد و به اندازه کافی حال عمومی مادر مساعد باشد،

مادر باید در طول شیردهی از ماسک پزشکی استفاده کند و اگر ماسک در دسترس نباشد موارد ذیل را مدنظر قرار گیرد:

۱. هنگام عطسه و سرفه، یک دستمال کاغذی جلو دهان و بینی خود بگیر سپس آن را دور بیندازد و دست هایش را کاملا بشوید.

۲. اگر روی قفسه سینه اش سرفه کرد، قفسه سینه را بشوید، نیازی نیست که پستان ها قبل از هر شیردادن شسته شود.

اگر مادر مبتلا به کووید-۱۹ برای شیر دادن زیادی ناخوش باشد، با حمایت از او می توان از راه های ایمن دیگری برای نوزاد شیر مادر فراهم کرد، شامل:

- دوشیدن شیر
- شیردهی مجدد پس از وقفه
- شیر مادر اهدایی



منابع:

۱. راهنمای مراقبت از نوزاد متولد شده از مادر مشکوک /مبتلا به کووید ۱۹
- ۲- نامه شماره ۳۵۲۱/۳۰۰ وزارت بهداشت
- ۳- الگوریتم تصمیم گیری برای شیردهی در ارتباط با کووید ۱۹



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

نوزادان و بیماری کووید ۱۹



واحد سلامت خانواده
شبکه بهداشت و درمان
رازوجرگلان
سال ۱۳۹۹

مراقبت در نوزادان

نوزاد موجودی آسیب پذیر و دوران نوزادی پرمخاطره ترین دوره از دوران زندگی هر فرد به شمار می رود ، امروزه شیوع بیماری کووید ۱۹ ارائه خدمات مراقبت به گروه های سنی نوزادان و کودکان را تحت تاثیر قرار داده است .

انتقال بیماری از شیرمادر / جفت:

انتقال بیماری از طریق شیرمادر و یا انتقال در دوران بارداری از طریق جفت غیرمحمول است.



نوزاد مشکوک به کرونا:

نوزادی که از مادر با ابتلای قطعی کرونا در طی ۱۴ روز قبل از زایمان ، به دنیا آمده یا مادر مشکوکی که بعد از تولد تست کرونای وی مثبت شده است

نوزاد مبتلا به کرونا:

نوزادی که در طی ۲۸ روز حیات تست کرونا مثبت داشته باشد...

♦ مراقبت در نوزادان، در صورت وضعیت سفید در منطقه طبق روال قبل در روز ۳-۵ روزگی، ۱۰ تا ۱۵ روزگی، یک ماهگی؛ ۲ ماهگی و ... انجام خواهد شد .

♦ در صورت وجود وضعیت زرد یا قرمز از نظر شیوع بیماری کووید ۱۹، برای واکسیناسیون، غربالگری ۳-۵ روزگی، اولین ویزیت پزشک مراقبت بایستی حضوری انجام شود .

غربالگری هیپوتیروئیدی:

طبق روال قبل در روز ۳-۵ تولد و زایشگاه یا با رعایت پروتکل های بهداشتی انجام می گیرد.



غربالگری شنوایی :

با توجه به شیوع بیماری کووید ۱۹ غربالگری شنوایی مطابق روال معمول با رعایت پروتکل های بهداشتی قابل انجام می باشد...

در صورت بروز علائم ناخوشی در نوزاد (پایین آمدن یا افزایش مشخص دمای بدن نوزاد، مشکلات تنفسی و تنفس تند و خوب شیر نخوردن) نوزاد بلافاصله به بیمارستان برده شود.