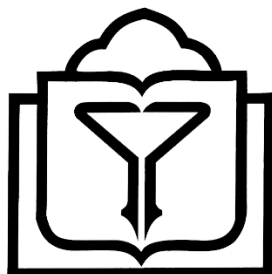


به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

آیین نامه اجرایی آموزش فراگیران در بستر برنامه های پزشکی از راه دور

بهمن ۱۴۰۰

فهرست:

- ۳.....: مقدمه
- ۳.....: اولویت های راه اندازی:
- ۳.....: مدل های اجرایی پزشکی از راه دور:
- ۴.....: مزایای راه اندازی پزشکی از راه دور:
- ۵.....: اعضای مشارکت کننده در اجرای فرآیند پزشکی از راه دور:
- ۵.....: روش اجرای فرآیند:
- ۶.....: اصول اخلاقی :

مقدمه:

رسالت اصلی دانشگاه به عنوان یک نهاد اجتماعی پاسخگویی و کمک به تحلیل و حل مسائل اساسی جامعه است. در این راستا پیدایش اینترنت و گسترش آن تغییرات زیادی را در هر علم و صنعتی ایجاد کرده است. همچنین توسعه و اجرای فناوری اطلاعات و ارتباطات روشهای جدید و متفاوتی را برای ارائه خدمات پزشکی ایجاد می کند. پزشکی از راه دور برای بیمارانی استفاده می شود که به دلیل عدم دسترسی به پزشک متخصص، ناتوانی جسمی، اشتغال، هزینه و برنامه های پزشک معالج نمی توانند به موقع پزشک معالج را ببینند. این ظرفیت برای دستیابی به بیماران با دسترسی محدود به کمک های پزشکی و پتانسیل بهبود خدمات درمانی وجود دارد که طی آن تصمیمات و توصیه های درمانی بعدی بر اساس داده های بیمار، اسناد و سایر اطلاعاتی که از طریق سیستم های مخابراتی منتقل می شوند، انجام می شود.

اولویت های راه اندازی:

- ✓ استفاده از پزشکی از راه دور در درمان بالینی در چند سال اخیر رشد قابل توجهی داشته و در دوران پاندمی کووید ۱۹ نیز افزایش یافته است. با توجه به گسترش سریع خدمات پزشکی از راه دور فرصتی مناسب برای تقویت آموزش دانشجویان پزشکی ایجاد کرده است.
- ✓ انجام خدمات مشاوره ای جهت تشخیص و درمان بیماران از راه دور توسط متخصصین شاغل در بیمارستان های مرکزی با بهترین کیفیت و در کمترین زمان ممکن
- ✓ گسترش عرصه های آموزشی با رویکرد جامعه محوری

مدل های اجرایی پزشکی از راه دور:

- مشاوره از راه دور:

استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات جهت ایجاد امکانات مشاوره بالینی بیماران بین افرادی که از نظر جغرافیایی از یکدیگر دور هستند. این تعریف شامل مشورت یک پزشک متخصص و یا پزشک عمومی مسئول بیمار با متخصص مرکز تخصصی جهت تشخیص و یا درمان بیمار می شود. ابتدا کلیه اطلاعات لازم شامل اطلاعات دموگرافیک، تاریخچه بیماری، نتایج معاینات، آزمایشات و اقدامات انجام شده تاکنون، بطور برخط یا غیربرخط به

پزشک مرکز تخصصی ارسال شده و سپس توصیه های لازم جهت سایر اقدامات تشخیصی و یا درمانی توسط پزشک مشاوره شونده ارائه می شود.

- تشخیص از راه دور:

شامل مشاوره یک پزشک جهت یاری نمودن در تشخیص بیمار مورد نظر است. این روش همچنین در مواردی کاربرد دارد که تصمیم بر ارجاع یا اعزام بیمار گرفته شده ولی در تشخیص اولیه تردید وجود دارد و لذا برای جلوگیری از ارجاع نامناسب بیمار از پزشک متخصص درخواست کمک گرفته می شود. تا بیماران در شرایط مطلوبتری به مقصد منتقل شوند.

- درمان از راه دور:

اطلاعات از طریق پزشک مراکز بهداشتی به مرکز تخصصی ارسال می شود. در این روش بعد از ارائه کلیه اطلاعات لازم بیمار، پزشک مشورت شونده در مرکز تخصصی توصیه های را در خصوص اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار به پزشک مشورت کنند ارائه می کند.

- آموزش از راه دور:

پایش زنده و همزمان فراگیران فنون علم پزشکی و یا پزشکیانی که تمایل دارند تحت نظارت مستقیم اساتید روش جدیدی را آموزش گرفته و اجرا نمایند.

- خدمات پزشکی از راه دور از طریق یکی از مدل ها و یا ترکیبی از چند مدل قابل اجرا خواهند بود:

➤ پزشکی از راه دور از طریق یک بستر کنفرانس ویدیویی

➤ روش ارتباط صوتی تصویری

مزایای راه اندازی پزشکی از راه دور:

هم زمان با همه گیری جهانی کووید ۱۹ بسیاری از دانشگاه های علوم پزشکی به منظور تماس حداقلی پزشک و بیمار، دور نگه داشتن بیماران از محیط های با آلودگی احتمالی، ایمن نگاه داری کادر سلامت، خدمات پزشکی از راه دور به بیماران ارایه کرده و دریچه ای در خدمت رسانی فراهم نموده است.

استان خراسان شمالی به دلیل وسعت استان از نظر جغرافیای و جمعیت تحت پوشش نیازمند خدمات بهداشتی درمانی و به علت توزیع نامتوازن امکانات تخصصی بهداشتی درمانی و افراد متخصص و همچنین نبود مراکز مراقبت

سلامت کافی در شهرستان ها و روستاها نیازمند راه حلی معقول برای رفع این چالش می باشد. پزشکی از دور در صورت اجرا شدن در استان خراسان شمالی می تواند تا حد زیادی مشکلات ناشی از توزیع نامتوازن منابع سلامت، نقل و انتقال بیماران به مراکز درمانی مرکز استان، هزینه های رفت و آمد، هزینه های درمانی، اتلاف وقت، دوباره کاری، حوادث جاده ای و غیره را برطرف کند. مهم ترین مزیت اجرای پزشکی از دور در مراکز ارائه کننده خدمات بهداشتی درمانی استان خراسان شمالی بهبود دسترسی و مراقبت پزشکی برای نواحی دور افتاده و محروم می باشد. همچنین با توجه به اجرای طرح پزشک خانواده در سطح کشور و اصلاح نظام ارجاع سلامت، پیاده سازی همزمان سیستم پزشکی از دور به خصوص در زمینه طرح پزشک خانواده می تواند باعث رشد چشمگیری در ارائه خدمات پزشکی عادلانه در سطح استان شود.

پاسخ های رد و بدل شده بین پزشک عمومی و متخصص را از نزدیک ملاحظه نموده و یافته های معاینه ی تصویری و بعضاً صوتی معاینه بیمار را خواهند دید.

اعضای مشارکت کننده در اجرای فرآیند پزشکی از راه دور:

پزشکان متخصص بالینی (عضو هیات علمی دانشگاه)

پزشک مراکز بهداشتی

بیمار

دانشجویان

روش اجرای فرآیند:

ابتدا شرایط بیماران از نظر مناسب بودن برای ویزیت از راه دور بررسی می گردد. بدنبال فراهم شدن مقدمات کار این مراکز با استفاده از تجهیزات پزشکی از راه دور به درمانگاه آموزشی دانشگاه که عضو هیات علمی متخصص در آن مستقر است متصل شده و در طی آن تعدادی از بیمارانی که پزشک عمومی مرکز مذکور قصد ارجاع غیر اورژانس آن ها را دارد. به صورت برخط (صوتی و تصویری) با متخصص عضو هیات علمی مستقر در کلینیک مجازی در تعامل خواهند بود و نتیجه ویزیت به صورت همزمان و آنی به پزشک عمومی مرکز بازخورد داده می شود و تصمیمات و دستورات مقتضی به پزشک عمومی مرکز اعلام می گردد. و هم چنین پس از کسب رضایت آگاهانه از بیماران در صورت اجازه آنان در درمانگاه آموزشی دانشگاه کارآموزان و کارورزان پزشکی نیز حاضر بوده و فرآیند

ویزیت و پرسش ها و پاسخ های رد و بدل شده بین پزشک عمومی و متخصص را از نزدیک ملاحظه نموده و یافته های معاینه ی تصویری و بعضا صوتی معاینه بیمار را خواهند دید.

این امر کمکی می کند تا علاوه بر بیماران ارجاعی به بیمارستان، بیماران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی روستایی شهری را که بخش اعظم مراجعین آن ها را در دوره ی طرح یا خدمت به عنوان پزشک خانواده را تشکیل می دهند تا حدود زیادی بشناسند و با بیماری های شایع جامعه، مشکلات تشخیصی و درمانی شایع این بیماران و سایر نکات بالینی مورد نیاز در این خصوص آشنا شوند. ویزیت بیماران در محیطی آرام و به دور از رفت و آمد سایر پرسنل و عوامل مداخله گر احتمالی دیگر با رعایت فنون ویزیت و در طی ساعات اداری و آموزشی انجام خواهد شد. حداکثر زمان ویزیت متخصص ۱۵ دقیقه خواهد بود.

اصول اخلاقی :

- ✓ رابطه بیمار و پزشک باید بر پایه اعتماد و احترام متقابل باشد.
- ✓ پزشک باید هدف خود را برای اطمینان بیمار از محرمانه بودن بیمار و اطلاعات وی ، حفظ حریم خصوصی و یکپارچگی داده ها انجام دهد.
- ✓ رضایت آگاهانه صحیح (فرم پیوست) مستلزم این است که کلیه اطلاعات لازم در مورد ویژگیهای بارز ویزیت پزشکی از راه دور به طور کامل برای بیماران توضیح داده شود.
- ✓ پزشکی که توصیه پزشک یا نظر پزشک دیگری را درخواست کرده است، در قبال معالجه و سایر تصمیمات و توصیه هایی که به بیمار داده می شود، مسئول است.
- ✓ پزشکی از راه دور باید به طور مناسب با چارچوبهای نظارتی محلی سازگار شود.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

رضایت نامه آگاهانه از بیمار یا نماینده قانونی جهت حضور در درمانگاه از راه دور (تله مدیسین)

اینجانب ----- فرزند ----- کدملی ----- تاریخ تولد ----- بطور آگاهانه رضایت خود را جهت سمع و مشاهده فرآیند فیزیکی و اخذ شرح حال توسط جناب آقای / سرکار خانم دکتر ----- به عنوان پزشک متخصص دانشکده پزشکی بجنورد و دانشجویان پزشکی همراه ایشان اعلام می دارم.

این فرآیند به منظور مشاوره درمانی از راه دور تحت نظر دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی انجام می گیرد. به اطلاع می رسد به غیر از پزشک عمومی معاینه کننده مرکز بهداشت و پزشک متخصص مستقر در درمانگاه دانشکده پزشکی بجنورد و دانشجویان پزشکی همراه ایشان امکان مشاهده و استماع برای هیچ فرد دیگری مقدور نمی باشد و تصاویر و صدای شما ضبط و ثبت نمی گردد.

روش پزشکی از راه دور جهت سهولت و دسترسی شما به خدمات پزشکی در سطح تخصصی طراحی گردیده و خطرات و مضراتی بهمراه نخواهد داشت، و منافع ذیل تامین خواهد شد:

- ✓ دسترسی سریع به پزشک معالج متخصص جهت مشاوره
- ✓ کمک به آموزش دانشجویان با رویکرد تقویت آموزش سرپایی
- ✓ کاهش نقل و انتقال بیماران به مراکز درمانی
- ✓ کاهش هزینه های مراقبت پزشکی
- ✓ صرفه جویی در وقت

مشخصات پزشک معالج مرکز بهداشت :

- ۱- نام و نام خانوادگی:
- ۲- تاریخ ویزیت:
- ۳- ساعت ویزیت:
- ۴- مهر و امضاء:

نام و نام خانوادگی و امضا بیمار یا نماینده قانونی :

نام و نام خانوادگی شاهد و امضاء در صورت حضور: