



۱. محدودیت های ارتباطی و اجتماعی در دوران کرونا می تواند فرایند سوگواری در بازماندگان افراد فوت شده بر اثر بیماری کرونا را مختل کند.

در این مطالعه با افرادی که یکی از اعضای خانواده را به دلیل ابتلا به کرونا از دست داده اند مصاحبه شد و از آنها درخواست شد تا تجربیات خود را در رابطه با سوگ عزیزانشان ابراز کنند. بر اساس تحلیل صحبت های ایشان و نتایج بدست آمده، سه مولفه اصلی استخراج گردید، که شامل: سوگ ابراز نیافته، اثرات کرونا بر سلامت روان، و عدم رضایت از خدمات می باشد. به طور کلی و با توجه به نتایج مطالعه ی حاضر باید اقداماتی در جهت کاهش بار روانی و آسیب روحی به بازماندگان فرد متوفی و به منظور کنار آمدن و برگشت سریع تر آنها به وضعیت و زندگی عادی انجام گردد. چرا که این افراد از سوگواری و مراسم تدفین به شیوه ی معمول و رایج محروم بوده اند و به همین دلیل به شدت نیاز به حمایت و پیگیری های لازم در برخورداری از خدمات مشاوره ی روانشناسی دارند تا بتوانند مجدداً فعالیت های خود را از سر گیرند.

مجریان: سید احمد هاشمی، حمیدرضا شرکاء، فاطمه کوهستانی، مریم چگنی، نسرین سدید، زهرا دوستی، فائزه کاویانی

۲. شیوع عفونت هیداتیدوز انسانی یا کیست هیداتید در استان خراسان شمالی در سال ۲۰۱۸ نزدیک به ۴٪ بوده است.

کیست هیداتید یکی از مهمترین بیماریهای انگلی شایع در ایران می باشد، که مطالعه حاضر با هدف ارزیابی شیوع این بیماری در استان خراسان شمالی در سال ۲۰۱۸ انجام شده است. براساس این مطالعه شیوع عفونت هیداتیدوز انسانی یا کیست هیداتید در استان خراسان شمالی نزدیک به ۴٪ بوده است. طبق بررسی انجام شده در این طرح، بیماری کیست هیداتید از طریق خوردن سبزیجات آلوده به تخم انگل که به خوبی شستشو داده نشده اند به انسان منتقل می شود. که بهترین راه برای پیشگیری از این بیماری رعایت نکات بهداشتی در تهیه سبزیجات سالم و شستشوی مناسب آن در منزل می باشد.

مجریان: رضا شفیعی، سید احمد هاشمی، صدف سبزواری

۳. این مطالعه نشان داده است میزان وسواس و اضطراب ناشی از کرونا در سالمندان با سایر گروه های سنی متفاوت نبوده است.

اپیدمی بیماریها علاوه بر آسیب های جسمانی، می توانند باعث مشکلات روانشناختی نیز در افراد شود. یکی از گروه های آسیب پذیر در زمان اپیدمی ها سالمندان هستند. نتایج این مطالعه نشان داد که میزان شیوع وسواس و اضطراب ناشی از کرونا در سالمندان مورد مطالعه، به ترتیب ۵/۳ درصد و ۹ درصد بوده است که در مقایسه با سایر مطالعات در گروه های سنی دیگر افزایش قابل توجهی را نشان نداده است. اما با توجه به آسیب پذیر بودن سالمندان، غربالگری، ارجاع و پیگیری دقیق تر خدمات سلامت روان، در کلینیک ها و مراکز بهداشتی درمانی در دوره اپیدمی کرونا، امری ضروری به نظر می رسد.

مجریان: مصطفی روشن روان، مرضیه محمدزاده، وحید راشدی

۴. گیاه آنغوزه می تواند از طریق مهار عوامل آسیب رسان سلولی باعث کاهش میزان اضطراب در موش های صحرایی نر شود.

امروزه شرایط تنش زا در اجتماع بروز مشکلات روحی نظیر استرس و اضطراب، بی خوابی، عصبانیت و... را افزایش داده است و از طرفی استفاده از داروهای شیمیایی میتواند همراه با بروز عوارض جانبی عدیده ای باشد لذا تلاش بر این است تا با انجام تحقیقات بر روی گونه های گیاهی مواد موثری را با خواص ضد اضطرابی و به منظور کاهش انواع استرس های موجود معرفی نمایند. گروه تحقیقاتی ما با هدف فوق این تحقیق را با استفاده از عصاره گیاه آنغوزه بر روی موش های صحرایی نر در شرایط خاص استرس زا انجام داده است که نتایج مطالعه حاکی از این است که گیاه آنغوزه ممکن است از طریق مهار عوامل آسیب رسان سلولی نظیر استرس اکسیداتیو باعث کاهش میزان اضطراب در موش های صحرایی نر شود. لذا نظر به نتایج بدست آمده در این تحقیق و نیز وجود مقادیر کافی از این گیاه در خراسان شمالی انجام مراحل بعدی آزمایش جهت نتایج تکمیلی در انسان حائز اهمیت و ارزش می باشد.

مجریان: بهرام بیباک، مرتضی بهنام فر، زهرا حسینی خوشان