

# راهنمای تولید پوشش سراسری پزشکی (لباس کاورال) مشخصات و ویژگی ها

## راهنمای تولید پوشش سراسری پزشکی (لباس کاورال)

کارکنان درمانی همواره در معرض ترشحات و مایعات زیستی ای می باشند که زمینه ساز انتقال بیماریها هستند. میکروارگانسیم هایی مانند ویروس هپاتیت B، هپاتیت C، ویروس ابولا، ویروس نقص ایمنی (HIV) و ویروس های کرونا می تواند تهدیدی جدی برای سلامت کارکنان درمانی باشد. کارکنان درمانی برای حفاظت از خود و بیماران در برابر انتقال این میکروارگانسیم ها از راه تماس با خون یا دیگر مایعات بدن، باید علاوه بر دیگر ملزومات محافظتی نظیر عینک، کلاه، ماسک، از پوششهای محافظتی مانند پوشش سراسری، روپوش جراحی و گان استفاده نمایند.

پوشش سراسری، یک پوشش محافظتی است و به گونه ای طراحی می شود تا تمامی بدن (پشت، اندام های تحتانی سر و پاها) را بپوشاند و محافظت ۳۶۰ درجه (دور تا دور) ایجاد کند.

**نکات مهم در تهیه پوشش سراسری عبارتند از:**

۱- طراحی و ویژگی های ظاهری

۲- دوخت

۳- پارچه

### ۱- طراحی و ویژگیهای ظاهری پوشش سراسری

- طراحی لباس باید بگونه ای باشد که محافظت کامل و ۳۶۰ درجه (دور تا دور بدن) را تامین کند (شکل ۱ را ببینید).
- لباس باید دارای کلاه کشدار و دوخته شده باشد (شکل ۱ را ببینید).
- تعداد درزها باید حداقل باشد و فقط برای باز و بسته کردن پوشش استفاده شود.
- درزها میتواند در جلو یا پشت لباس قرار گیرد و با زیپ کاملاً بسته شود.
- طراحی سر آستین باید کشدار و ضامن محافظت کامل تا مچ دست باشد (شکل ۲).
- سادگی پوشیدن و بیرون آوردن پوشش محافظتی باید در طراحی لحاظ گردد.
- محل زیپ و درزها می تواند با یک لایه ی رویی که کاملاً به لباس می چسبند، پوشانده شود (نوارهای آبی رنگ در شکل ۳).

## راهنمای تولید پوشش سراسری (لباس کاووال)



شکل ۱- پوشش و محافظت دور تا دور ۳۶۰ درجه



شکل ۲- طراحی سرآستین برای جلوگیری از نفوذ میکروارگانیسم ها



شکل ۳- پوشش کامل زیبها و درزها برای جلوگیری از نفوذ میکروارگانیسم ها

## راهنمای تولید پوشش سراسری (لباس کاووال)

### ۲- دوخت پوشش سراسری

دوخت لباس، باید دوخت دو نخ و سردوزی شده باشد. درزها باید به روشی دوخته شوند که مقاومت کافی در برابر پارگی ناشی از فشار را تضمین نماید.

### ۳- پارچه پوشش سراسری

برای تهیه پوشش سراسری می توان از هر یک از پارچه های ذیل استفاده نمود:

- پارچه بی بافت SMS باگرمایز ۲۵ تا ۳۰ لمینت شده با پلی پروپیلن یا پلی اتیلن ۱۷ تا ۳۰ میکرون
- پارچه بی بافت اسپان باند (Spunbond) با گرمایز ۲۵ تا ۳۸ لمینت شده با پلی پروپیلن یا پلی اتیلن ۱۷ تا ۳۰ میکرون
- پارچه بی بافت اسپان لس (Spunlace) لمینت شده با پلی پروپیلن یا پلی اتیلن ۱۷ تا ۳۰ میکرون

### کارکنان تولید

تولیدکنندگان در صورتیکه قادر به شناسایی پارچه با ویژگی های مناسب برای تهیه پوشش سراسری نمی باشند ضروری است پارچه را از شرکت های تولید کننده معتبر مانند شرکت بافتینه تهیه نمایند.

کلیه افرادی که در فرآیند تهیه پوشش سراسری پزشکی مشارکت دارند، ضروریست نکات بهداشتی مقابله با ویروس کرونا را رعایت نمایند مانند:

- رعایت بهداشت فردی
- شستن دست ها با آب و مواد شوینده دست یا مواد ضدعفونی کننده
- استفاده از ماسک

افراد مشکوک و مبتلا به کرونا یا مرتبط با بیماران کرونایی به هیچ عنوان نباید در فرآیند تولید و بسته بندی محصول دخالت داشته باشند.