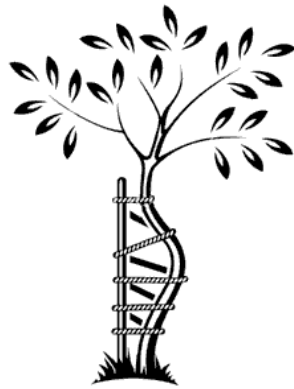


# Log Book



**دفترچه فعالیت های تئوری و عملی دانشجویان پزشکی  
(کار آموز و کارورز)  
بخش ارتوپدی**

**نام و نام خانوادگی دانشجو :**

**مقطع :**

**زمان تحویل Log Book آخرین روز دوره می باشد.**

**ضمن خیر مقدم خدمت شما دانشجویان محترم پزشکی ، توجه شما را به نکات زیر جلب می نمایم :**

۱- جلسه آشنائی با بخش و بیمارستان در روز اول هر ماه توسط استاد انجام خواهد شد. جلسه

در دفتر بخش ارتوپدی بیمارستان امام علی انجام می شود و در صورت غیبت در جلسه

معارفه یک روز مرخصی کسر می گردد.

۲- برنامه کشیک در روز اول توسط دانشجویان وبا کمک منشی گروه تهیه و در بخش ۳و۴

نصب گردد.

۳- تکمیل دقیق و صحیح دفترچه و تحویل آن به گروه جهت اخذ نمره پایان بخش

ضروری است.

۴- تعداد کشیک موظفی کارآموزان ۷شب و کارورزان حداقل ۱۰ کشیک در ماه می

باشد. (هر شب باید کشیک حضور داشته باشد)

۵- حضور در اورژانس در ساعات حضور در بیمارستان ، جزء وظایف دانشجویان می

باشد و مسئول نظارت بر این مساله متخصص طب اورژانس است.

۶- ساعت حضور دانشجویان در بخش ساعت ۷:۳۰ صبح تا ۱۳:۳۰ ظهر می باشد.

۷- زمان کشیک کارآموزان تا ساعت ۱۰ شب می باشد. (در صورتی که بعدازظهر

کلاس تئوری باشد ، شرکت در کلاس ها با هماهنگی مسئول آموزش بلامانع است)

۸- امتحان آخر بخش از مباحث ارائه شده در بخش توسط اساتید برگزار می شود.  
سهم نمره امتحان کتبی ۶۰٪ می باشد.

۹- رفرنس جهت مطالعه اصول ارتوپدی و شکستگی ها دکتر اعلی هرندی می باشد.

۱۰- کلیه دانشجویان باید در گزارش صبح گاهی و گراند راند حضور داشته باشند.

۱۱- راندهای آموزشی حداقل دو یا سه روز در هفته ، صبح ها توسط اساتید صورت می گیرد و همچنین آموزشهای لازم جهت گچ گیری و آتل گیری و ... نیز توسط ایشان آموزش داده می شود.

۱۲- گزارش بیماران بستری شده هر شب توسط گروه کشیک در فضای مجازی تا ساعت ۱۰ شب توسط استاژ انجام می شود و پس از آن با اینترن می باشد.

### شرح وظایف کارورز :

۱- حضور در اورژانس و معاینه بیماران جدید و هماهنگی با استاد آنکال

۲- شرح حال و معاینه توسط اینترن

۳- Progress note

۴- نوشتن order بیماران بر اساس نظر استاد مربوطه

۵- انجام پروسیجرهای بخش

۶- پیگیری و انجام اقدامات درمانی بر اساس کوریکولوم و آئین نامه صلاحیت بالینی که به عهده اینترن گذاشته شده است.

## شرح وظایف کارآموز :

۱- شرح حال و معاینه کامل کلیه بیماران

۲- حضور در کشیک تا ساعت ۱۰ شب ( در صورت وجود کلاس در بعدازظهر حضور در کلاس بلامانع است)

۳- کمک به انجام اقدامات درمانی لازم با حضور انترن کشیک

۴- Progress note

## ۱-اهداف حیطة دانش

شکستگی ها ، دررفتگی ها و عوارض آن

شکستگی اندام فوقانی

شکستگی لگن

شکستگی اندام تحتانی

بیماری های ستون فقرات

بیماری های شانه

بیماری های آرنج

بیماری های مچ دست

بیماری های دست

بیماری های مفصل ران

بیماری های زانو

بیماری های پا و مچ پا

ارتوپدی اطفال

بیماری های مفصلی

بیماری های عصبی عضلانی

بیماری های متابولیک

عفونت ها

تومورها

آمپوناسیون

## ۲- اهداف حیطة مهارت

در پایان دوره باید قادر به انجام مهارت های زیر باشند:

۱- شرح حال گیری و معاینه عمومی بیماران

۲- تشخیص انواع شکستگی ها

۳- آتل گیری

۴- نحوه صحیح پانسمان زخم

۵- شناخت انواع تراکشن و نحوه برقراری تراکشن صحیح

۶- تشخیص عفونت محل جراحی

## ۳- استدلال بالینی و طبابت مبتنی بر شواهد

۱. جمع آوری اطلاعات

۲. ساختن فرضیه و سوال بالینی

۳. استدلال تحلیلی

۴. رسیدگی به تحلیل درست

۵. ارزشیابی عملکرد و اصلاح فرایندها مبتنی بر شواهد

۵.

## اخلاق پزشکی

- ۱- ارتباط مناسب و رعایت اصول اخلاقی هنگام معاینه
- ۲- برخورد مناسب با همراه بیمار
- ۳- نحوه صحیح اطلاع دادن واقعه ناگوار به بیمار و همراه بیمار
- ۴- رعایت اصول اخلاقی با همکاران

## برنامه آموزشی کارآموزان و کارورزان گروه ارتوپدی

روز	فعالیت
شنبه	<p>Work Round – تحویل بیماران از گروه کشیک و نوشتن شرح حال و معاینه بالینی و پیشرفت بیماری در پرونده بیمار</p> <p>آموزش دانشجویان با حضور استاد (شامل راند یا آموزش تئوری)</p> <p>شرکت در کلاس تئوری در مانگاه</p> <p>پیگیری کار بیماران ،</p>
یکشنبه	<p>Work Round – تحویل بیماران از گروه کشیک و نوشتن شرح حال و معاینه بالینی و پیشرفت بیماری در پرونده بیمار</p> <p>آموزش دانشجویان با حضور استاد</p> <p>شرکت در کلاس تئوری در مانگاه و نوشتن شرح حال و معاینه بالینی و پیشرفت بیماری در پرونده بیمار</p> <p>آموزش دانشجویان با حضور استاد (شامل راند یا آموزش تئوری)</p> <p>شرکت در مانگاه، پیگیری کار بیماران ، شرکت در کلاس تئوری</p>
دوشنبه	<p>Work Round – تحویل بیماران از گروه کشیک و نوشتن شرح حال و معاینه بالینی و پیشرفت بیماری در پرونده بیمار</p> <p>آموزش دانشجویان با حضور استاد (شامل راند یا آموزش تئوری)</p> <p>شرکت در مانگاه، پیگیری کار بیماران ، شرکت در کلاس تئوری</p>
سه شنبه	<p>Work Round – تحویل بیماران از گروه کشیک</p> <p>آموزش دانشجویان با حضور استاد</p> <p>شرکت در مانگاه ، پیگیری کار بیماران ،</p>
چهارشنبه	<p>Work Round – تحویل بیماران از گروه کشیک و نوشتن شرح حال و معاینه بالینی و پیشرفت بیماری در پرونده بیمار</p> <p>آموزش دانشجویان با حضور استاد</p> <p>شرکت در اتاق عمل، پیگیری کار بیماران ، شرکت در کلاس</p>
پنج شنبه	<p>Work Round – تحویل بیماران از گروه کشیک</p> <p>شرکت در کنفرانس بخش با حضور اساتید</p> <p>، پیگیری کار بیماران</p>

## لیست کلاس های تئوری در بخش ارتوپدی (دوره کارآموزی و کارورزی) :

ردیف	عنوان مبحث	نام استاد
۱	کلیات	آقای دکتر گنجی
۲	شکستگی ها ، دررفتگی ها و عوارض آن	آقای دکتر صفدری
۳	شکستگی اندام فوقانی	آقای دکتر گنجی
۴	شکستگی لگن	آقای دکتر صفدری
۵	شکستگی اندام تحتانی	آقای دکتر گنجی
۶	بیماری های ستون فقرات	آقای دکتر اشجع زاده
۷	بیماری های شانه	آقای دکتر بدوحی
۸	بیماری های آرنج	آقای دکتر گنجی
۹	بیماری های مچ دست	آقای دکتر صفدری
۱۰	بیماری های دست	آقای دکتر گنجی
۱۱	بیماری های مفصل ران	آقای دکتر صفدری
۱۲	بیماری های زانو	آقای دکتر گنجی
۱۳	بیماری های پا و مچ پا	آقای دکتر صفدری
۱۴	ارتوپدی اطفال	آقای دکتر قدوس
۱۵	بیماری های مفصلی	آقای دکتر گنجی
۱۶	بیماری های عصبی عضلانی	آقای دکتر صفدری
۱۷	بیماری های متابولیک	آقای دکتر اشجع زاده
۱۸	عفونت ها	آقای دکتر بدوحی
۱۹	تومورها	آقای دکتر صفدری
۲۰	آمپوناسیون	آقای دکتر برزگر



## لیست فعالیت های عملی در بخش ارتوپدی ( دوره کارآموزی و کارورزی ) :

ردیف	فعالیت عملی	استاد
۱	آتل گیری	آقای دکتر گنجی
۲	سوچور زدن	آقای دکتر صفدری
۳	پانسمان ها	آقای دکتر گنجی
۴	کشیدن سوچور	آقای دکتر صفدری
۵	گچ گیری ساده	آقای دکتر گنجی
۶	تراکشن پوستی	آقای دکتر صفدری
۷	Punction مایع مفصلی زانو	آقای دکتر گنجی
۸	خونگیری وریدی	آقای دکتر صفدری
۹	رگ گیری	آقای دکتر گنجی
۱۱	خواندن رادیوگرافی	آقای دکتر صفدری
۱۲	خواندن MRI	آقای دکتر گنجی

**بیماری های شایع سرپایی که کار آموز در درمانگاه های ارتوپدی باید با آنها آشنا شود:**

مهر و امضاء استاد	مورد مشاهده شده						نام بیماری
							دررفتگی مادرزادی لگن (درمان غیر جراحی)
							Club Foot (درمان غیر جراحی)
							CP (تشخیص انواع و درمان)
							تشخیص و درمان تومورهای استخوانی
							بیماری Legg calve perthe's
							صافی کف پا
							پیگیری بیماران گچ گیری شده
							پیگیری بیماران عمل شده انواع محل های جراحی)
							بیماران کمردرد
							بیماران با درد مفاصل زانو
							بیماری های شانه شامل آسیب روتاتور کاف + در رفتگی شانه
							بیماری های اعصاب محیطی

**مواردی که هر کارورز باید در بخش اورژانس ارتوپدی با آنها آشنا شود :**

مهر و امضاء استاد	مورد مشاهده شده						بیماری های جنرال
							روش برخورد با اندام شکسته شامل آتل بندی
							درخواست عکس و آزمایش های مربوط برای بیمار
							خواندن رادیوگرافی -لگن -ستون فقرات -اندام فوقانی -اندام تحتانی
							- شکستگی های اطفال
							درمان بیماری که در حال شوک هستند
							معاینه بیماران با زخم های عمقی اندام ها (بررسی آسیب های عصب و تاندون ها)
							ضایعات حاد لیگامانی

## مهارتهای عملی که هر کارآموز باید در دوره ارتوپدی بیاموزد:

مهر و امضاء استاد	مورد مشاهده شده							مهارت
								بخیه زدن زخمهای ساده اندام در بیماران
								تعویض پانسمان زخم بیمار
								گرفتن آتل گچی برای بیمار
								اسپیراسیون مفصلی
								گذاشتن کشش پوستی
								خون گیری وریدی

## بیماریها و شکستگی هایی که هر کارآموز در دوره ارتوپدی باید با آنها آشنا شود

نام بیماری	مورد مشاهده شده							مهر و امضاء استاد
شکستگی ها ، دررفتگی ها و عوارض آن								
شکستگی اندام فوقانی								
شکستگی لگن								
شکستگی اندام تحتانی								
بیماری های ستون فقرات								
بیماری های شانه								
بیماری های آرنج								
بیماری های مچ دست								
بیماری های دست								
بیماری های مفصل ران								
بیماری های زانو								
بیماری های پا و مچ پا								
ارتوپدی اطفال								
بیماری های مفصلی								
بیماری های عصبی عضلانی								
بیماری های متابولیک								

								عفونت ها
								تومورها
								آمپوتاسیون
								درمان دررفتگی مفاصل
								درمان پارگی تاندون
								درمان آسیب های عصبی
								تعویض کامل مفصل
								رکانتراکشن رباط ها

## تکلیف دانشجو :

### ارائه یک کیس طبق مراحل استدلال بالینی و مبتنی بر شواهد (هر دو هفته یک کیس)

۱. دانشجو موظف است با استفاده از شواهد موجود در منابع اطلاعاتی به سوال بالینی پاسخ دهد

۲. پاسخ به سوال بالینی را مبتنی بر شواهد موجود ارزیابی و با راهنمایی از اساتید هر دوره تایید پاسخ خود را بگیرد

۳. روشهای سرچ و رسیدن به پاسخ را به طور کامل در لاگبوک نوشته و به تایید اساتید مربوطه برساند

**عنوان کنفرانس های ارائه شده دانشجویان**

مهر و امضا	عنوان کنفرانس	روز و تاریخ



**عنوان کنفرانس های مشترک**

**Morning Report, Grand Round, Mortality & Morbidity**

<b>روز و تاریخ</b>	<b>عنوان کنفرانس</b>	<b>مهر و امضا</b>

